

EINE *checkliste* UM ZU TESTEN OB DEIN KÖRPER NOCH BASISCH ODER SCHON SAUER IST.

	FRAGEN	JA	NEIN
01	Leidest Du häufig unter Sodbrennen und Ausstoßen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	Treten bei Dir öfter Magengeschwüre auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	Du hast Probleme mit der Verdauung, z.B. Verstopfung, Durchfall oder Blähbauch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	Neigst Du zu Muskelverspannung oder -verkrampfung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	Weist deine Haut unnatürliche, ungesunde Färbung oder Unreinheiten auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	Treten bei Dir Hauterkrankungen wie Ekzeme oder Neurodermitis auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	Wirst Du häufig von Kopfschmerzen geplagt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	Fühlst Du dich oft unkonzentriert und übermüdet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	Bist Du häufig gereizt und gehst Du bei den kleinsten Anlässen gleich in die Luft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Kannst Du nur schwer Einschlafen, oder Durchschlafen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Auch wenn Du die ganze Nacht durchgeschlafen hast, bist Du morgens noch müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Bist Du anfällig für depressive Verstimmungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Leidest Du häufig unter Schmerzen in den Gelenken oder im Wirbelsäulenbereich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bereits drei mit ja beantworteten Fragen zeigen, dass
Dein Körper übersäuert ist.

Wie Du individuell Säure - Basen -Haushalt wieder ins
Gleichgewicht bringst damit Du die Beschwerden lindern
kannst und Krankheiten vorbeugen kannst.

Erfährst Du in einem noch Kostenlosen Consulting.

Lana Sandrock